

## „Wie wirke ich? - Wie will ich wirken?“

### Ein Kompetenzworkshop zu persönlicher Präsenz, Wirksamkeit und Auftreten

13.-15.11.2018, Gut Siggen

Leitung: Johannes Missall

#### Überblick:

Dieser Workshop gibt Ihnen Methoden an die Hand, die eigene Wirkung und persönliche Präsenz bei Vortrag und Lehre zu verbessern. Im Laufe des Seminars erhalten Sie über einen Mindestanteil Theorie hinaus vor allem praktische Übungen, die Sie in Ihrer persönlichen und individuellen Wirkung fördern. Übungen aus dem Schauspiel und Improvisationstheater helfen Ihnen, flexibel und spontan auf eine Gruppe einzugehen. Weiterhin erhalten Sie Unterstützung im Bereich „Stimme und Atem“ in Stresssituationen. Stimmübungen ermöglichen Ihnen eine Erweiterung Ihres Repertoires und den bewussten Einsatz emotionaler Botschaften. Ein weiterer Schwerpunkt des Seminars ist die Reflektion über den eigenen Werdegang. Hieraus leiten Sie Werte, Stärken und Schwächen ab, die wir bewusst/unbewusst verkörpern, während wir vor einer Gruppe stehen. Ein Exkurs in den Bereich „Storytelling“ ermöglicht Ihnen, komplexe Botschaften persönlich und anschaulich zu transportieren. Im Mittelpunkt des Seminars steht der Spaß am gemeinsamen Spiel und Ausprobieren in einem geschützten Rahmen sowie Feedback und Reflektion hinsichtlich des Erlernten.

#### Dienstag, 13.11.2018

12.30-13.30      Gemeinsames Mittagessen

Ab 13.30          Im Seminar:

- Intro und Vorstellung in der Runde  
Was ist Präsenz? (Impulsvortrag JM), Diskussion und Input Gruppe
- Warm up
- Erweiterung der persönlichen Komfortzone
- Partner Übungen und Peer Coaching
- Ausgewählte Soli vor der Gruppe mit Feedbackrunden
- Stimme und Atem

18.00              Ende des Seminartages

18.30-19.30      Abendessen

### **Mittwoch, 14.11.2018**

8.30-9.00 Frühstück

Ab 9.00 Im Seminar:

- EQ Check in, Reflektion
- Warm up
- Biografie Arbeit: Wo komme ich her? Welche Erfahrungen haben meine Stärken, Schwächen, Werte geprägt. Welche Menschen sind für mich Rollenmodell? Wofür stehe ich? (Einzelarbeit: Chart: River of Life)

13.00-14.00 Mittagessen

Ab 14.00 Im Seminar:

- Partnerarbeit: Austausch und Feedback zum River of Life. Reflektion und Beziehungsarbeit.
- Gegenseitige Vorstellung: Die Essenz der Persönlichkeit meines Partners
- Debrief des Tages

18.30-19.30 Abendessen

### **Donnerstag, 15.11.2018**

8.30-9.00 Frühstück

Ab 9.00 Im Seminar:

- EQ Check in
- Warm up
- Einführung in persönliches Storytelling
- Wie vermittele ich meine Werte mittels einer „Story“
- Ansprache eines Publikums auf der „Bühne“
- Kaffeepause
- Abschluss und Feedback der Teilnehmer

13.00-14.00 Mittagessen und Abreise

## Profil Workshopleitung



Johannes Missall, Jahrgang 1962. Dipl.-Biologe, Schauspieler, Theaterregisseur.

Lehrbeauftragter für Tourismus Uni Lüneburg, Dozent für Filmregie Hamburg Media School Hamburg, FH Kiel, Ashridge Business School London, Harvard Business School und IMD Lausanne. Planung von Wissenschaftsausstellungen seit 1995. (2000 Universum Science Center Bremerhaven, 2007 Klimahaus Bremerhaven, 2013 Regionalmuseum Neubrandenburg, 2018 Gedenkstätte Gestapo-Lager Hamburg, u.a.)

Seit 1998 Geschäftsführer/Gesellschafter Kunstraum GfK. Ab 2007 Gründung und Geschäftsführung mgp ErlebnisRaumDesign GmbH. 2012 Gründungspräsident „Bundesverband der Ausstellungsmacher Deutschland (VerA) bis 2015.

Johannes führt international Trainings und Coachings durch u.a. für Bayer, BASF, Commerzbank, Ooredoo Qatar, HSBC, UA Emirates Bank, BCG, P&G, Continental, Daimler, Thyssen-Krupp, etc.

Johannes ist verheiratet und lebt mit seiner Familie in Hamburg.