

Projekttitlel (ggf. Arbeitstitel)	Resonanz als Konzept für gelingendes Lehren und Lernen		
Kurzbeschreibung	<p>Die Lehrperson und ihre Beziehung zu den Lernenden ist einer der stärksten Einflussfaktoren auf die Lehre. Erst an späterer Stelle kommen organisatorische und methodische Aspekte.</p> <p>Ich beschäftige mich derzeit mit Themen der Resonanz und mentalen Stärke, um Lehrenden ein Angebot zu ermöglichen, diesen Einflussfaktor auf Lehre positiv zu beeinflussen. Konzepte aus dem Mentaltraining im Leistungssport finden ihre Adaption ebenso wie die neuesten Erkenntnisse aus Soziologie, Pädagogik und den Neurowissenschaften.</p> <p>In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsmanagement und der Personal- und Organisationsentwicklung entsteht derzeit ein entsprechendes neues Angebot für Lehrende. Fragen zur Gesundheit in der Arbeit als sowie der Beschleunigung und Verdichtung von Prozessen in der Lehre kommen in den Blick.</p> <p>Ich will dieses Konzept weiterentwickeln, mit Expertinnen und Experten der Hochschulentwicklung diskutieren und die Anschlussfähigkeit an weitere Entwicklungen in Studium und Lehre kritisch prüfen.</p>		
Welche/wie viele Personen sind an dem Projekt direkt beteiligt?	9	Auf welche/wie viele Personen wirkt das Projekt?	Zunächst auf ca. 30 Lehrende
Kooperationspartner (ggf.)	Gesundheitsmanagement und Personal- und Organisationsentwicklung		
Zielsetzung	Lehrende stärken, damit sie in lernförderliche Beziehung mit den Studierenden kommen können.		
Zeithorizont (aktuelle Projektphase und Planungszeitraum)	Start: Sommer 2019, erste Zwischenbilanz 2020, prognostizierte Laufzeit bis 2022.		
3 Keywords zum Projekt	Resonanz, Mentale Stärke, Gesund in der Lehre		